**SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE**

Du 5 au 11 février 2023, participer à la Semaine de prévention du suicide, c’est joindre votre voix à un grand mouvement de personnes qui refusent que le suicide soit une option à la détresse. Chaque année, pendant une semaine, engagez-vous pour prévenir le suicide dans votre milieu et auprès de vos proches.

Chaque jour, en moyenne, trois Québécois s’enlèvent la vie. Ce sont des amis, parents, enfants ou conjoints que nous perdons; ce sont trois de trop. Nous ne pouvons pas accepter de perdre tous ces membres de notre communauté. Le suicide n’est jamais la solution.

À travers le thème «Mieux vaut prévenir que mourir», la 33e édition de la Semaine de prévention du suicide nous rappelle que le suicide n’est pas une fatalité. En unissant nos efforts, nous pouvons sauver des vies.

Pour cette Semaine de prévention du suicide, engageons-nous à oser parler du suicide. Ayons l’audace de briser les tabous. En ouvrant le dialogue, nous pourrons construire un grand réseau de personnes sensibilisées, prêtes à agir pour leurs proches et pour elles-mêmes.

N’hésitez pas, vous voulez parler à un délégué social dans votre milieu de travail, il est là pour vous écouter et aider.